

¡UNA EXPERIENCIA MUY RECOMENDABLE!

Poder asistir este año a la Global Conference de la IEA celebrada en San Antonio, Tejas, durante el mes de Julio ha sido una experiencia muy enriquecedora, tanto en lo profesional como en lo personal. Participar en este evento me ha aportado en lo profesional, como profesora y como Coach, vivir de primera mano cuales son los actuales enfoques en la enseñanza y en el uso profesional del Eneagrama a nivel Global; pero también como persona me ha permitido experimentar el poder integrador del Eneagrama que une a personas de procedencias y nacionalidades tan distintas, en el interés común de crecer a través de la toma de conciencia y de acompañar a otros en ese proceso de crecimiento. Mi más profundo agradecimiento a la Asociación Española de Eneagrama por facilitarme la asistencia a este gran evento.

Marga Guerra. Asistente al 2017 IEA Global Conference “Transformative Practices”, San Antonio, Tejas, EEUU.

Asistir al Congreso de Texas ha sido una experiencia inolvidable, desde el momento en que Isabel Salama me lo propuso me sentí muy afortunada, no se me había pasado por la cabeza que me llegaría esa oportunidad. La ocasión ha sido completa, he podido disfrutar de momentos y ponencias de los grandes conocedores del Eneagrama, he podido ver la implicación de los miembros de la junta y también he podido percibir el sentido de familia del Eneagrama cuando desde todas las partes del mundo el Eneagrama está en evolución y las personas que lo difunden trabajan por ello.

Como mensaje de las ponencias pondría en relieve desde la individualidad lo importante que es el equilibrio y la integridad de los tres centros para alcanzar la máxima plenitud, y desde la relación la aceptación de la diversidad del ser humano.

Estoy inmensamente agradecida por haber vivido la experiencia, me llevo el mejor de los recuerdos y lo repetiría cada año sin ninguna duda.

Susana de los Reyes. Asistente al 2017 IEA Global Conference “Transformative Practices”, San Antonio, Tejas, EEUU.

IEA GAA GENERAL MEETING 19 de Julio de 2017.

Asistentes por IEA Spain: Margarita Guerra y Susana de los Reyes.

Se presentan los miembros de la junta directiva, bajo la dirección del evento de Tina Tornell, la encargada de la relación con las filiales.

Después los representantes de los capítulos norteamericanos y las filiales de los países se presentan y hacen un pequeño resumen de la actividad desarrollada en el último año y del número de asociados con los que cuentan. España es de las filiales que más asociados tienen en la actualidad (176 en Julio 2017), solo superada en la actualidad por Finlandia que ha llegado a los 200 miembros.

Portugal y Dinamarca exponen su intención de organizar un Encuentro Europeo de la IEA en sus países para Mayo 2018. Quedará pendiente de decidir en cuál de los 2 países.

A continuación Brian Mitchell-Walker, el tesorero, explica las cuentas de la IEA correspondientes al último año.

Earl J. Wagner, explica las novedades en la web de la IEA sobre el acceso a la revista Nine Points. Los artículos estarán en la web ordenados por orden de popularidad. Estarán accesibles en todos los idiomas de las filiales, incluyendo Español, Danés, Finlandés.... El público puede acceder a los artículos y los socios de la IEA pueden votar los artículos y postear comentarios. Estos artículos se podrán compartir en Facebook.

Jan Shegda presenta el calendario para la próxima Global Conference de la IEA, que tendrá lugar en la ciudad de Cincinnati, Ohio, el 20 de Julio de 2018,

2017 IEA Global Conference

JUEVES 21 DE JULIO PRE CONFERENCE DAY: Día dedicado a explorar y conectar con nuestros 2 centros más olvidados, el centro del corazón y el centro visceral.

Philip Sheperd ofreció una interesantísima conferencia sobre las bases de la existencia de un cerebro visceral, the “brain in the belly” del que parten nuestras raíces, nuestra conexión interna con nosotros mismos y con el planeta, y sobre los peligros de vivir únicamente encerrados en nuestro centro mental, en nuestro cerebro en la cabeza “the brain in the head”. Ofreció interesantes ejercicios para la conexión con el centro visceral, empleando la respiración.

Sheva Carr ofreció una muy interesante conferencia que invitaba a centrarnos en las emociones de nuestro centro emocional, en salir del puro dialogo mental y conectar con nuestro centro emocional a la hora de relacionarnos con otras personas, promoviendo las relaciones y conversaciones humanas desde la coherencia cardíaca entre las personas.

Ambos conferenciantes proponen lograr cambios en nuestras vidas a través de ejercicios y prácticas con nuestro cuerpo que nos permitan reconectar con nuestros 3 centros, para lograr así el equilibrio entre centros.

2017 IEA Global Conference

VIERNES 22 Y SABADO 23 de JULIO: el congreso arranca oficialmente en una sesión plenaria con la charla de bienvenida del presidente, Kurt Mika, que hace énfasis en la importancia de ir mas allá de lo meramente intelectual en el Eneagrama, buscando

prácticas que realmente nos permitan lograr una transformación, de nosotros mismos y del mundo que nos rodea.

A continuación, inauguró oficialmente el congreso la Keynote Sandra Maitri, dando una charla sobre cómo trabajar cada uno con nuestro eneatispo, el poder de cuestionarnos nuestras creencias más arraigadas, nuestras “asumptions” para darnos cuenta de cuáles son los filtros a través de los cuales vemos el mundo, y la necesidad para ello de estar presentes, de observar y ser conscientes de lo que está ocurriendo realmente en cada momento; y eso lo logramos a través de la conexión con el centro visceral. Además necesitamos saber escuchar las emociones que sentimos en cada momento, prestando atención a nuestro centro emocional e identificando qué tipo de emociones van asociadas a nuestras creencias. Por último el centro mental reúne toda la información, recoge lo que siente el centro del cuerpo, las sensaciones del cuerpo. También escucha las emociones del centro del corazón, y combina esta información para llegar a una conclusión.

A partir del viernes por la tarde, y durante el sábado todo el día se dan conferencias simultáneas en varias salas, sobre temas diversos, combinando ponencias con enfoques más espirituales, más holísticos o más profesionales. Algunas de esas fueron:

- **Katherine Chernick , *The Enneagram, Pair Bonding & Intimacy. Working with the Fears and Desires of the 9 Enneagram Types by Instinct in Intimacy*** con una conferencia sobre subtipos instintivos y emparejamiento e intimidad, en la que expuso los resultados obtenidos en sus años de investigación sobre este tema.
- **Patrick O’Leary, *Dealing with difficult people, the real Art of Negotiation***, con una conferencia en la que dio claves para utilizar la información sobre los comportamientos de los distintos tipos a la hora de abordar una situación de conflicto, a través de los estilos de comportamiento y los estilos de comunicación de cada tipo, combinando el uso del Eneagrama con las enseñanzas de la Escuela de Negociación de Harvard.
- **Russ Hudson: *The arising of conscience: The Enneagram and the turning of the Heart***. Con una ponencia muy interesante sobre ir más allá en el desarrollo de nuestra personalidad. Conocer nuestro eneatispo es importante para avanzar, nos da una información muy útil, pero una vez que lo conocemos no sirve de nada quedarnos en el nivel mental. Tenemos que bajar a las sensaciones físicas de nuestro cuerpo para trabajar con ellas y así permitir el cambio. La forma de trascender el ego, la armadura que nos protege, es conectar con el corazón, con la parte emocional, lo cual nos asusta porque nos hace sentir vulnerables.
- **Mario Sikora _ *Instinctual Leadership: balancing the three instinctual Domains***. Taller enfocado al entorno profesional describiendo como cada uno de los subtipos desarrolla el liderazgo. Los puntos clave fueron:
 - o 1. Tres instintos o desarrollo evolutivo?
 - o 2. No es lo que sientes, es lo que haces.
 - o 3. Bueno en...vs enfocado en...
 - o 4. Competición o colaboración.
- **Sandy Hogan - *The Enneagram: A Transformational Coaching Tool*** . Taller muy práctico sobre cómo utilizar el Eneagrama como herramienta en las sesiones de Coaching con clientes, partiendo de la identificación del tipo con el cliente, la

identificación de objetivos en función de los patrones habituales y características del tipo y diseñando un plan de acción que permita al cliente el autoconocimiento y el cambio.

- **Maria Jose Munita, “Back on Track” - Practices to Identify and Transform the Derailers of each Type into More Effective Patterns** . Con una ponencia interesante y practica sobre los problemas más frecuentes sobre todo en el ámbito profesional, que una persona puede tener en función de su eneatispo (los “Descarriladores”) y como trabajar con ellos desde el coaching.

La sesión del sábado termino con una cena y una Dance Party, en la que –Russ Hudson amenizó la velada como DJ.

El domingo por la mañana fue la sesión de clausura del Congreso, con un pequeño homenaje a primera hora a David Daniels, uno de los fundadores de la IEA fallecido poco antes del congreso. Después Terry Sarracino dirigió una sesión en la que los asistentes se dividieron en grupos para hablar de la problemática actual en el mundo del Eneagrama. Y el Congreso cerro con el Endnote de Marika Borg, con una inspiradora ponencia sobre la importancia de la amabilidad como la herramienta más efectiva para lograr que las personas se abran a nuevas ideas y posibilidades de transformación, de la amabilidad como elemento esencial a la hora de enseñar eneagrama a las personas